LOGOMCARCA DIGITAL - RGB

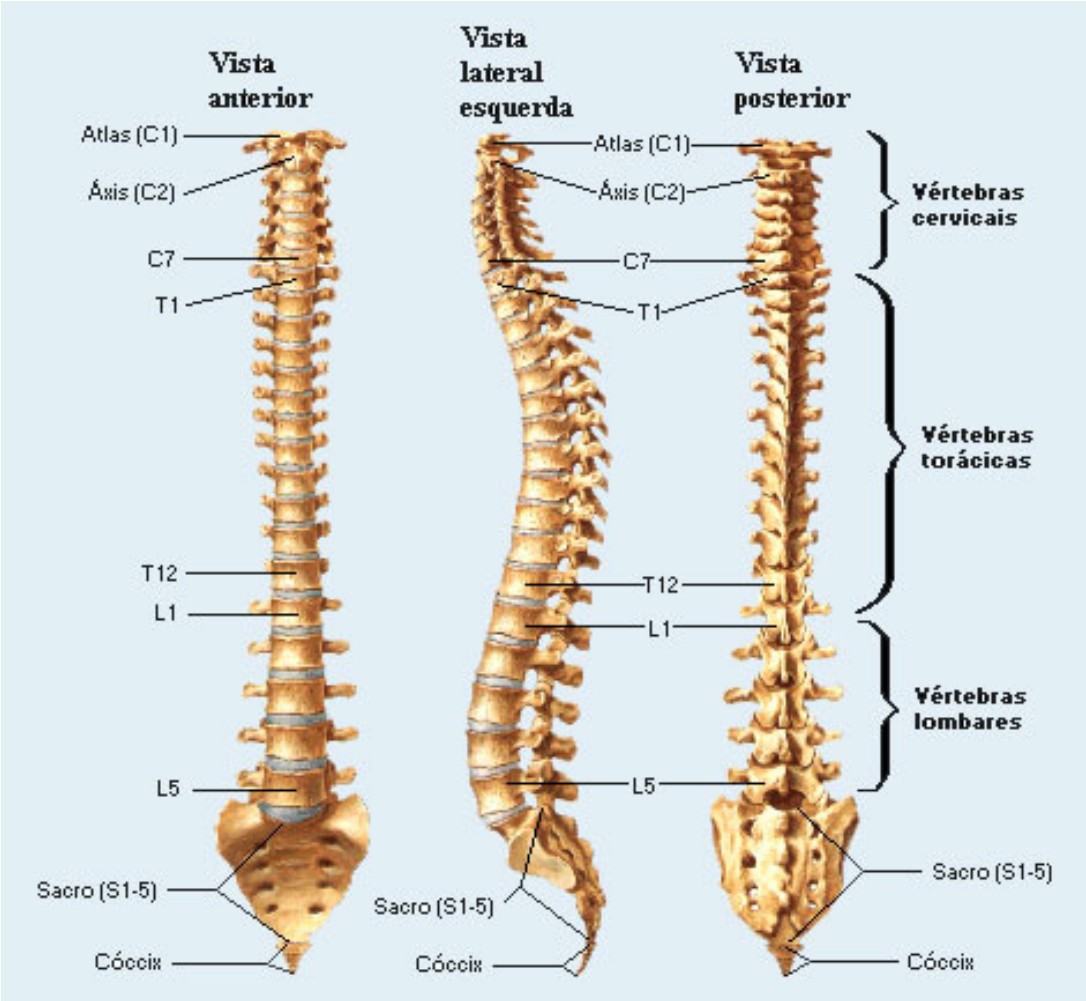
# NOVA MARCA QUE APONTA PARA O FUTURO!

- BACH  SHU DORSAIS
- BACK SHU
- PONTOS DE ASSENTAMENTO

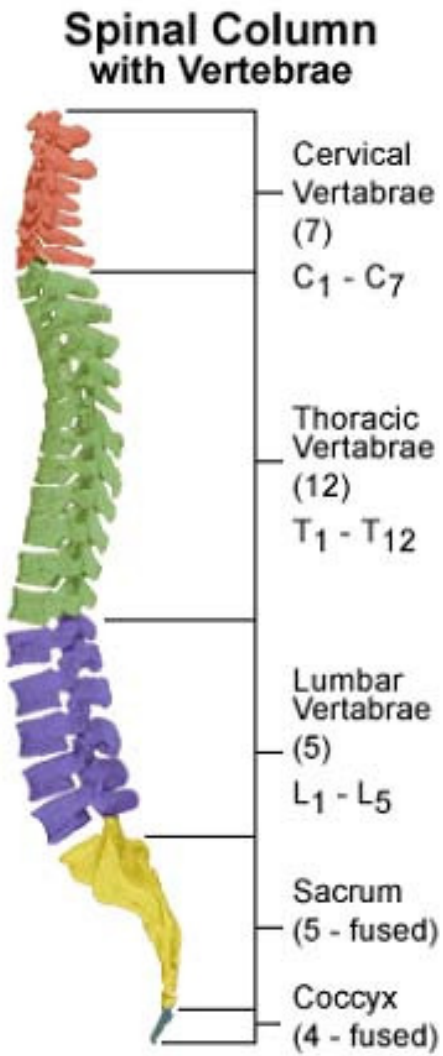
X

- PONTOS MO (VENTRAIS)
- PONTOS ARAUTOS/ALAMARME

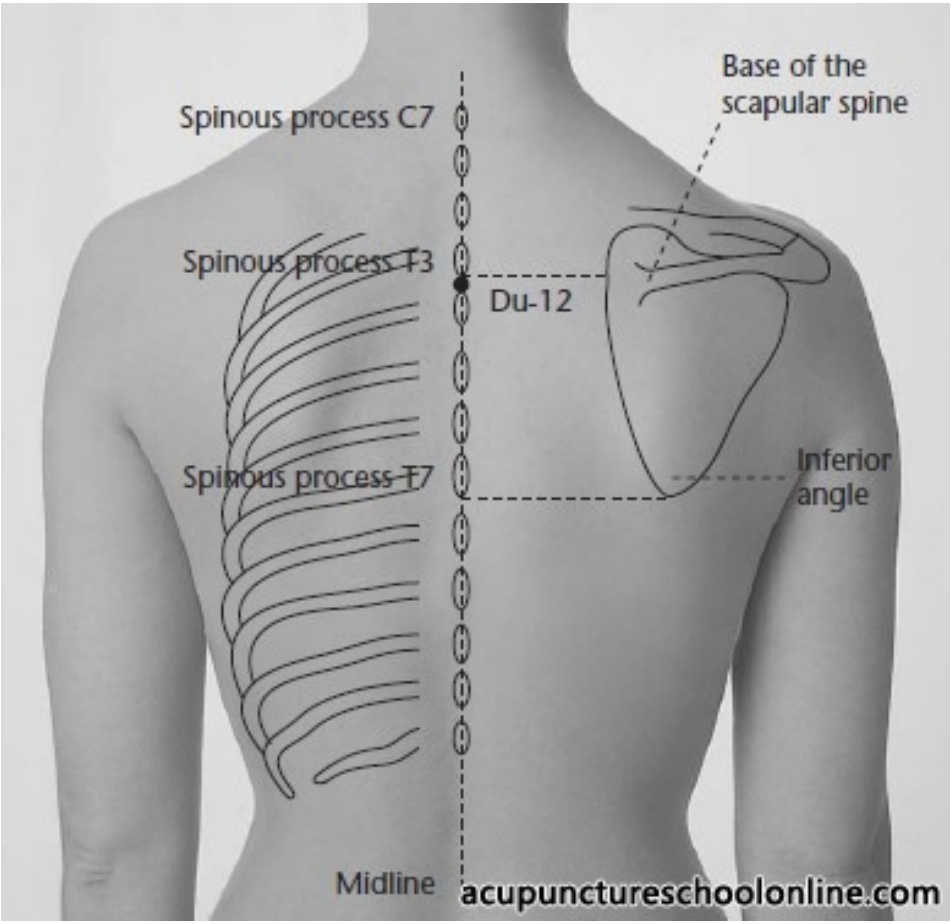
# COLUNA VERTEBRAL



# COLUNA VERTEBRAL



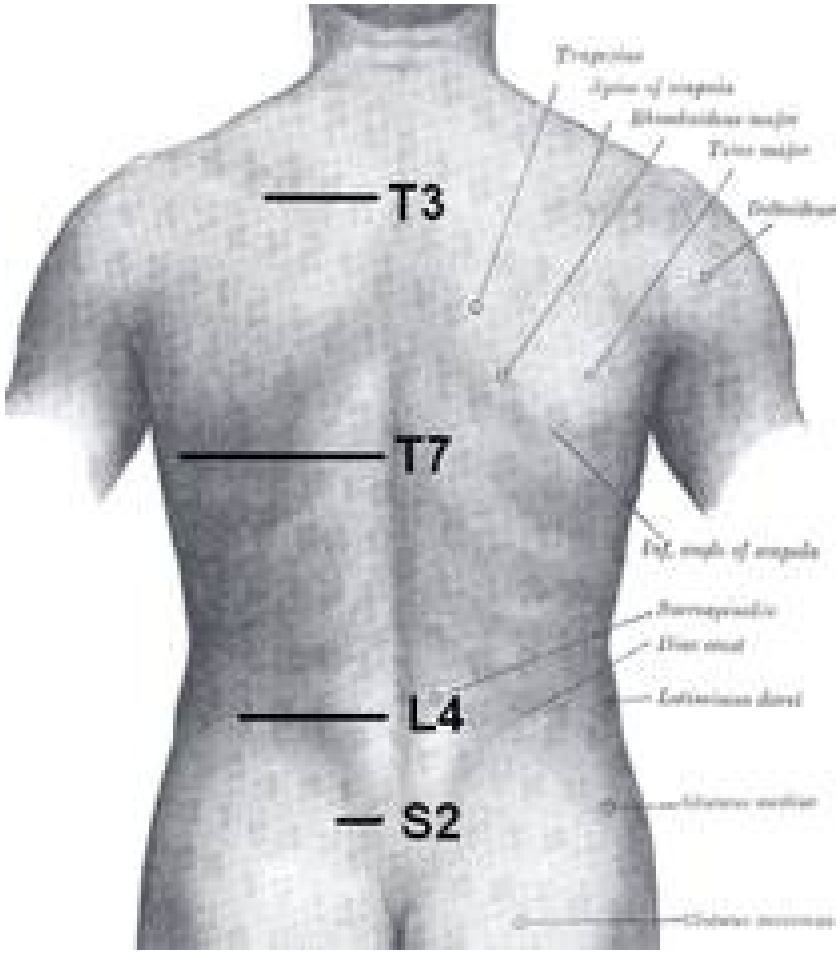
# Pontos Anatômicos de Referência Para localização das Vértebras




IPGU
Instituto de Pós-Graduação

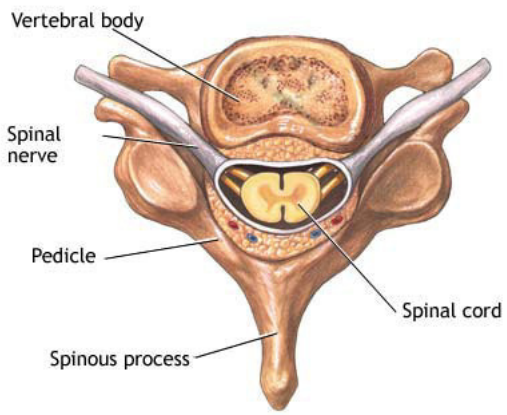
# VÉRTEBRAS DE TRANSIÇÃO

IPGU
Instituto de Pós-Graduação


T3
T7
L4
S2

# VÉRTEBRAS DE TRANSIÇÃO

- **C7: Vértebra mais proeminente móvel na flexão do Pes**




IPGU
Instituto de Pós-Graduação

# T3: Espinha da Escápula

- **T7:Ângulo Inferior da Escápula**

- **T12: Linha do Gradil Costal**

## VÉRTEBRAS DE TRANSIÇÃO

- **L1: uma abaixo de T12**

## Vértebras de Transição

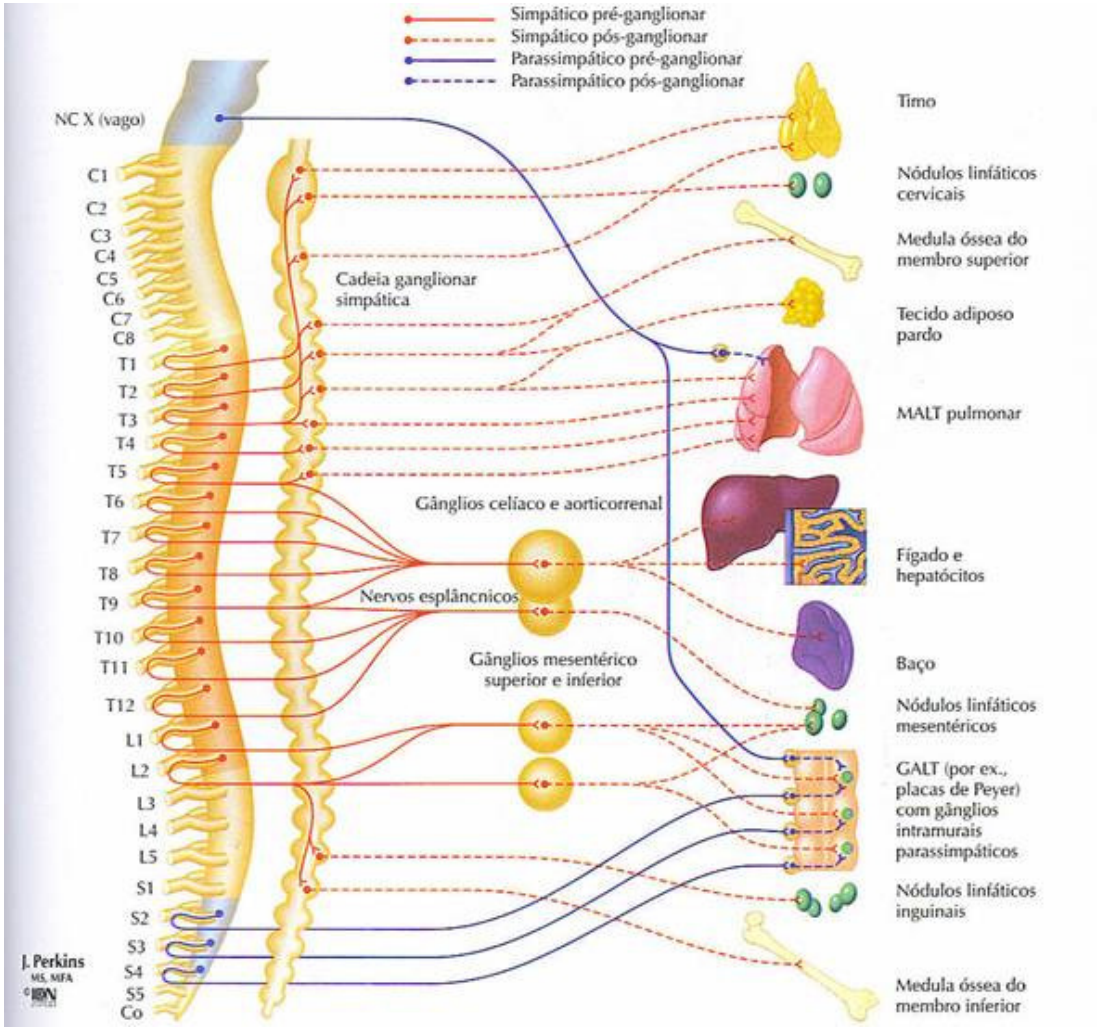
- **L3: Linha do Umbigo**

## Vértebras de Transição

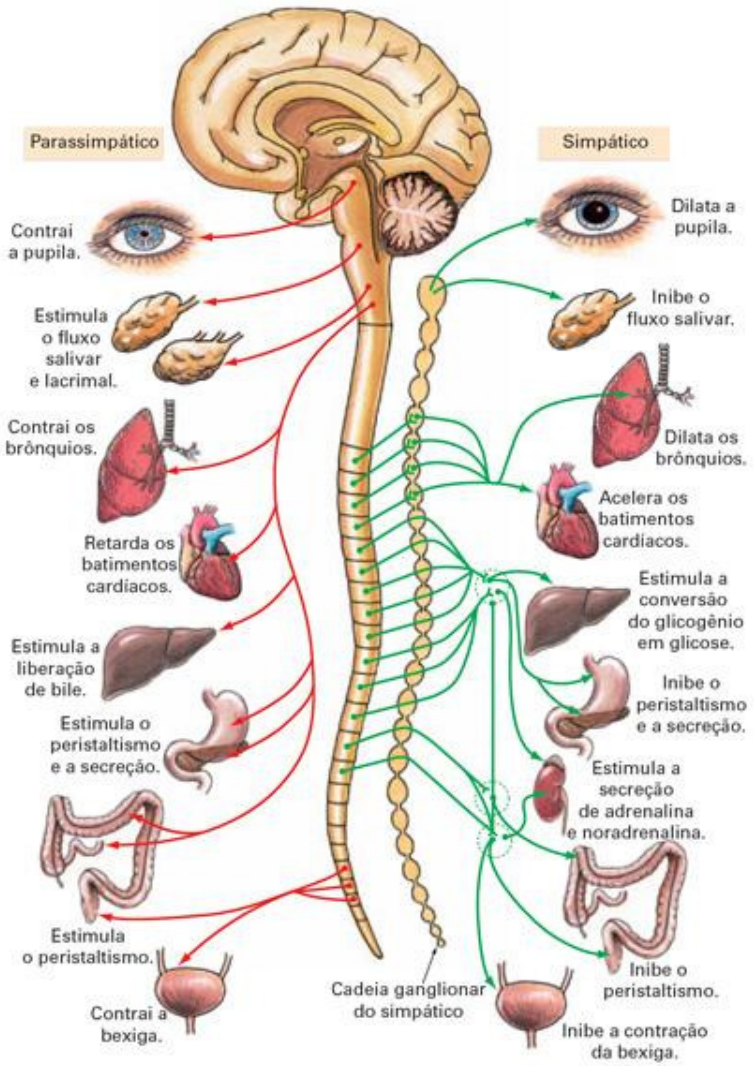
- **L5: uma acima dos buracos Sacrais**

- S1: Buracos Sacrais

# BACH SHU DORSAIS
# PONTOS DE ASSENTAMENTO



# GÂNGLIOS DA CADEIA SIMPÁTICA




***Representação esquemática do sistema nervoso autônomo.***

# BACH SHU (SHU)

- O Back-shu (shu) são os pontos nas costas onde o Qi dos órgãos respectivos Zang Fu é transportado. Localizam-se a 1,5 polegadas dos processos espinhosos de vértebras específicas no meridiano da bexiga urinária. Cada um dos órgãos Zang Fu tem um ponto de Back-shu, como faz o Sanjiao, um total de doze.

IPGU
Instituto de Pós-Graduação

- **Totaliza-se um conjunto de doze pontos de cada lado da coluna vertebral, em estreita proximidade com o gânglio espinhal e seus respectivos órgãos Zang Fu, daí o nome pontos Back-shu.**

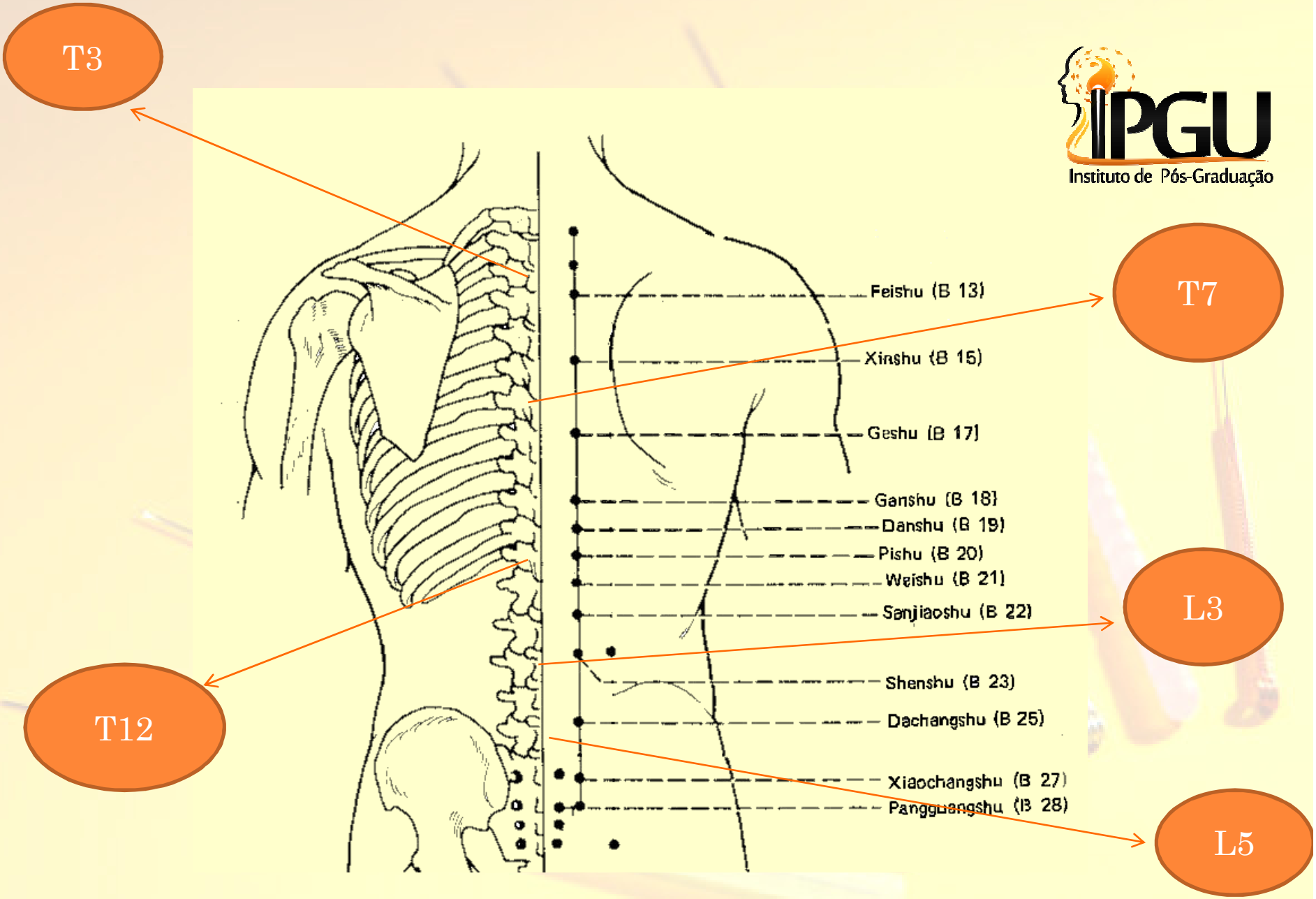
- **Cada um dos órgãos Zang Fu tem um ponto de Back-shu.**

# MO VENTRAIS

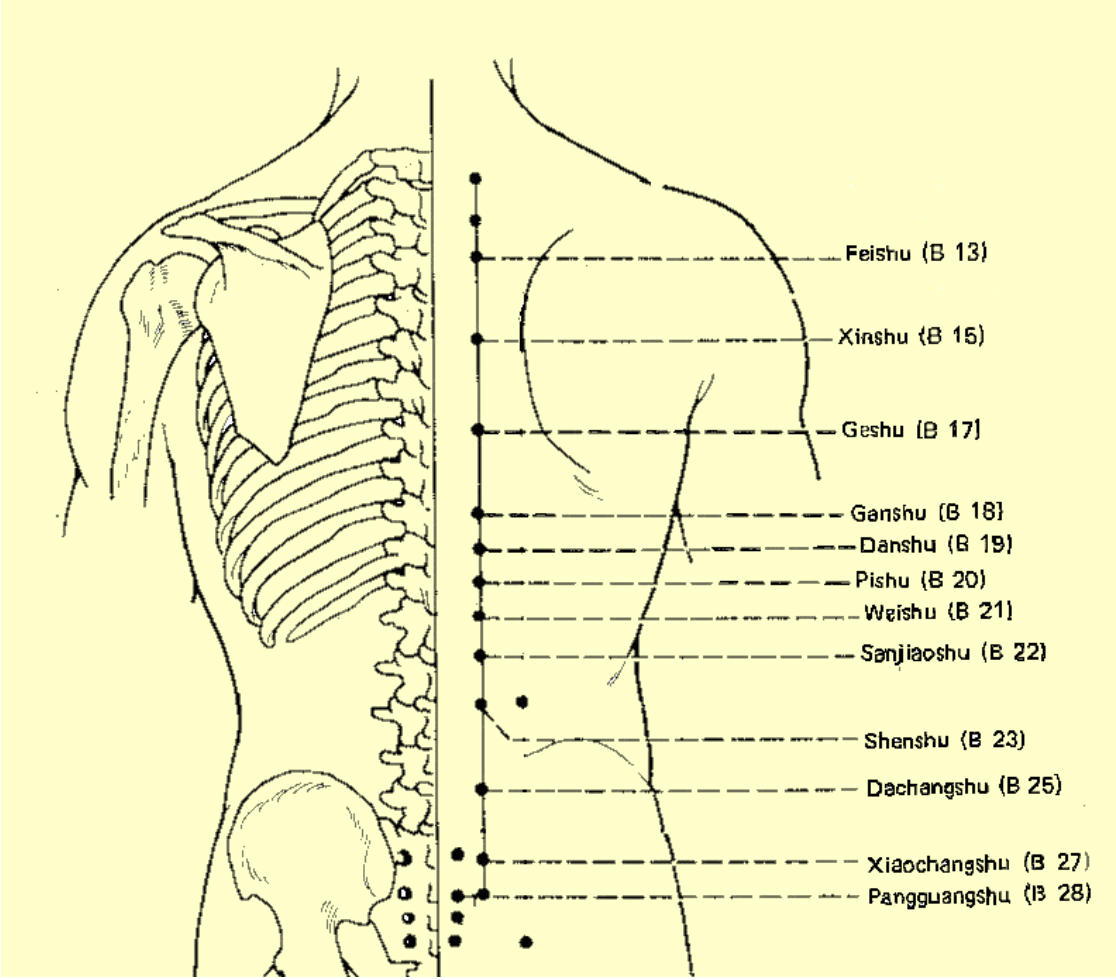
- **Correspondem a um grupo similar de pontos na frente do corpo, conhecidos como pontos de "MO"**

# BACH SHU

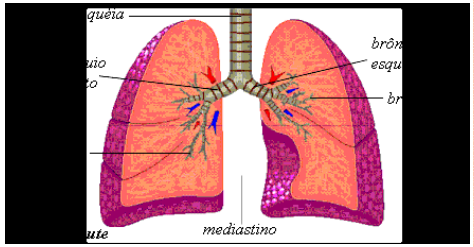
| | | |
|---|---|---|
| BEXIGA | 13 | PULMÃO |
| BEXIGA | 14 | PERICARDIO |
| BEXIGA | 15 | CORAÇÃO |
| BEXIGA | 17 | DIAFRAGAMA |
| BEXIGA | 18 | FÍGADO |
| BEXIGA | 19 | VESÍCULA |
| BEXIGA | 20 | BAÇO |
| BEXIGA | 21 | ESTÔMAGO |
| BEXIGA | 22 | TA |
| BEXIGA | 23 | RIM |
| BEXIGA | 25 | INTESTINO G. |
| BEXIGA | 27 | INTESTINO D. |
| BEXIGA | 28 | BEXIGA |


T3
T7
L3
T12
L5
Feishu (B 13)
Xinshu (B 15)
Geshu (B 17)
Ganshu (B 18)
Danshu (B 19)
Pishu (B 20)
Weishu (B 21)
Sanjiaoshu (B 22)
Shenshu (B 23)
Dachangshu (B 25)
Xiaochangshu (B 27)
Pangguangshu (B 28)

# Bach Shu Dorsais



# FEISHU




- Feishu - Pulmão Shu
- Bexiga 13.
- Uma e meia polegadas lateral a borda inferior do processo espinhoso da terceira vértebra torácica (T3)

# CARACTERÍSTICAS DO PONTO

- **Faz parte do grupo de pontos de dispersão da Energia Yang dos Cinco Órgãos citados**

- **É o ponto Shu Dorsal ou de assentimento ou de harmonização da Energia Yang dos Pulmões**

# INDICAÇÕES DO PONTO

- **Tratamento da afecções pulmonares pela técnica Shu-Mo**
- **Tosse**
- **Rinorréia**
- **Plenitude de peito**
- **Asma do tipo Yang**

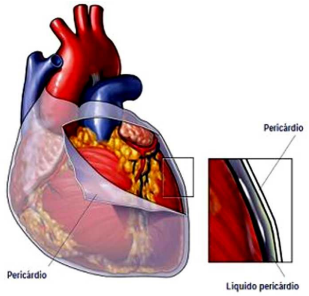
# Indicações do Ponto

- Dispnéia
- Dorsalgia
- Tuberculose pulmonar
- Bronquite
- Pneumonia
- Sudorese noturna e espontânea

# Funções Energéticas do ponto

- **Hamoniza o Qi do Aquecedor Superior do tórax**
- **Harmoniza, tonifica e difunde o Qi do Pulmão**
- **Harmoniza o Yang Qi**
- **Faz recuperar a perda de Qi provocada pelos esforços**
- **Faz a limpeza do falso Calor do Pulmão**
- **Dispersa o Vento, o Vento-Frio, o Vento-Calor e o Frio Perverso**

# JUEYINSHU




- **Jueyinshu - Pericárdio Shu - Bexiga 14.**

- **Uma e meia polegadas lateral a borda inferior do processo espinhoso da quarta vértebra torácica (T4).**

# CARACTERÍSTICAS DO PONTO

- **É o ponto Shu Dorsal da Circulação-Sexo**
- **( Envoltório Energético do Coração )**
- **Ponto específico para harmonizar a Energia Yang da Circulação-Sexo**

# Indicações do Ponto

- **Doença cardíaca reumática**
- **Ansiedade**
- **Palpitações**
- **Estupor**
- 
- **Tosse com catarro**

# Indicações do Ponto

- **Vômitos**
- **Neurastenia**
- **Opressão torácica**
- **Cefaléia do vértex**
- **Nevralgia intercostal**

# Funções Energéticas do Ponto

- **Harmoniza o Qi do corpo**
- **Harmoniza e tonifica o Qi do Coração**
- **Ativa a circulação do Sangue**
- **Acalma o Shen e tranquiliza o Coração**

# XINSHU

- **Xinshu - Coração Shu - Bexiga 15.**

- **Uma e meia polegadas lateral a borda inferior do processo espinhoso da vértebra torácica Quinta (T5).**

# CARACTERISTICAS DO PONTO

- **Faz parte do grupo de pontos para dispersar o Yang dos Cinco Órgãos**

- **É o ponto Shu Dorsal do Coração, ponto específico de harmonização da Energia Yang do Coração**

# CARACTERISTICAS DO PONTO

- **Ponto empregado para o tratamento das afecções cardíacas pela técnica Shu-Mo**

- **Deve-se evitar estimular este ponto, pois pode dispersar a Energia Yang do Coração, levando este órgão à falência. Se seu uso for indispensável, associar sempre com a punção do B-23 ( Shenshu )**

# Indicações do Ponto

- **Fibrilação atrial**
- **Taquicardia**
- **Distúrbios mentais**
- **Espermatorréia noturna**

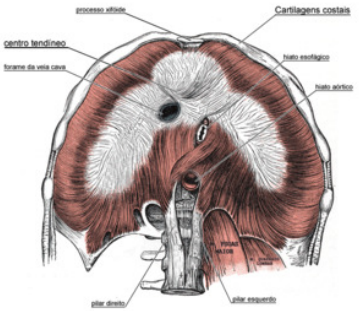
# Indicações do Ponto

- **Esquizofrenia**
- **Doença cardíaca reumática**
- **Amnésia**
- **Insônia**
- **Depressão**
- **Melancolia**
- **Estupor**
- **Neuralgia intercostal**

# Funções Energéticas do PONTO

- **Harmoniza e tonifica o Qi do Coração**
- **Harmoniza o Qi e o Sangue**
- **Ativa a circulação de Sangue nos vasos sanguíneos**
- **Acalma o Shen, fortalece e clareia a mente**

# GESHU




- **Geshu - Diafragma Shu - Bexiga 17.**

- **Uma e meia polegadas lateral a borda inferior do processo espinhoso da sétima vértebra torácica (T7).**

# Características do Ponto

- **É o ponto Shu Dorsal do diafragma ou ponto específico de harmonização de Energia Yang, localizado no diafragma e no Estômago**

- **É o ponto de reunião do Sangue**

# INDICAÇÕES DO PONTO

- **Afecções hemorrágicas crônicas**
- **Anemia**
- **Paralisia e espasmos dos músculos do diafragma**
- **Vômitos e náuseas de origem nervosa**

# INDICAÇÕES DO PONTO

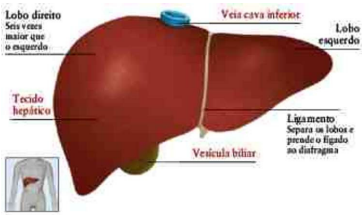
- **Tosse espasmódica**
- **Dores do Coração**
- **Tuberculose das glândulas linfáticas**
- **Câncer do Estômago**
- **Espasmo do esôfago**

# Funções Energéticas do Ponto

- **Fortalece o Yin Qi e o Sangue**
- **Harmoniza e tonifica o Qi do sangue**
- **Facilita a formação de Jin Ye**
- **Facilita a circulação do Sangue**
- **Fortalece o diafragma**

# Funções Energéticas do ponto

- **Refresca o Calor do Sangue**
- **Harmoniza o Qi do tórax**
- **Recupera e fortalece as deficiências do Qi do Sangue**
- **Harmoniza o Qi do Estômago e do Baço/Pâncreas**




# GANSHU

- **Ganshu - Fígado - Shu –**
- **Bexiga urinária de 18.**
- **Uma e meia polegadas lateral a borda inferior do processo espinhoso da vértebra torácica Nona (T9).**

IPGU
Instituto de Pós-Graduação

# Características do Ponto

- **É o ponto específico de harmonização da Energia Yang do Fígado**
- **É o ponto Shu Dorsal do Fígado**
- **Faz parte do grupo de pontos para dispersar a Energia Yang dos Cinco Órgãos**

# Indicações do Ponto

- **Tosse de origem hepática**
- **Visão turva**
- **Medo**
- **Alegria excessiva**
- **Afecções dos genitais externos**
- **Afecções oculares crônicas**

# Indicações do ponto

- **Hepatomegalia**
- **Dismenorréia**
- **Cefaléias**
- **Vertigens**
- **Irritabilidade**
- **Epilepsia**
- **Esquizofrenia**

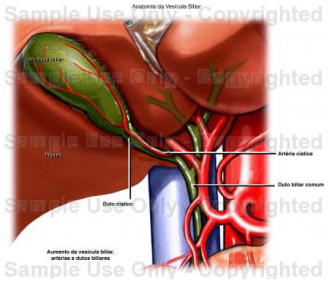
# Funções Energéticas do Ponto

- **Harmoniza e faz circular o Qi**
- **Harmoniza e tonifica o Qi do Fígado e da Vesícula Biliar**
- **Clareia e fortalece a visão**

# Funções Energéticas do Ponto

- **Faz aumentar os nutrientes do Sangue**
- **Harmoniza o Sangue**
- **Afasta a Umidade e a Umidade-Calor do Fígado e da Vesícula Biliar**
- **Refresca o Calor do Sangue**

# DANSHU




- **Danshu - Vesícula biliar Shu –**
- **Bexiga 19-.**
- **Uma e meia polegadas lateral a borda inferior do processo espinhoso da décima vértebra torácica (T10).**

# CARACTERISTCAS DO PONTO

- **Ponto empregado no tratamento das afecções da Vesícula Biliar pela técnica Shu-Mo**

- **É o ponto Shu Dorsal da Vesícula Biliar, ponto de harmonização da Energia Yang da Vesícula Biliar**

# Indicação do ponto

- **Palpitação**
- **Insônia**
- **Dor no hipocôndrio**
- **Icterícia**
- **Gosto amargo na boca**

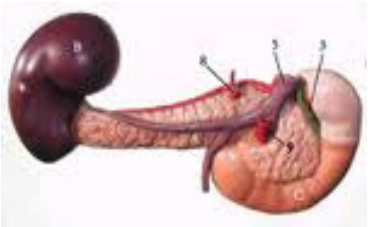
# Funções Energéticas do Ponto

- **Harmoniza a circulação do Qi e o Qi geral do corpo**
- **Harmoniza o Qi do Fígado e da Vesícula Biliar**
- **Clareia a visão**
- **Relaxa o diafragma**

# Funções Energéticas do Ponto

- **Refresca e faz a limpeza do Fogo da Vesícula Biliar e do Fígado**
- **Afasta a Umidade e a Umidade-Calor do corpo**
- **Harmoniza o Qi do Estômago**

# PISHU



- **Pishu - Spleen Shu –**

- **Bexiga 20-.**

- **Uma e meia polegadas lateral a borda inferior do processo espinhoso da décima primeira vértebra torácica (T11).**

# CARACTERÍSTICAS DO PONTO

- **Faz parte do grupo de pontos para a dispersão do Yang dos Cinco Órgãos**

- **É o ponto Shu Dorsal do Baço/Pâncreas, ponto da harmonização de Energia Yang do Baço/Pâncreas**

- **Ponto empregado no tratamento das afecções do Baço/Pâncreas pela técnica Shu-Mo: Shu Dorsal: B-20 ( Pishu ) e Mo: F-13 ( Zhangmen )**

# INDICAÇÕES DO PONTO

- Gastrite
- Úlceras gástricas e duodenal
- Hepatite
- Enterite
- Anemia
- Edema

# INDICAÇÕES DO PONTO

- **Urticária**
- **Paralisia dos músculos abdominais**
- **Hepatosplenomegalia**
- **Doenças hemorrágicas crônicas**
- **Prolapso do útero**
- **Ptose gástrica**
- **Fraqueza dos membros inferiores**

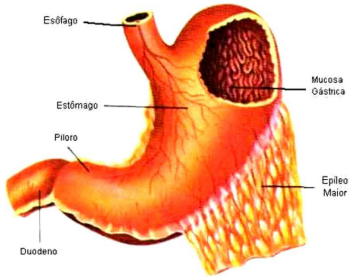
# Funções Energéticas do Ponto

- **Harmoniza o Qi do Estômago e do Aquecedor Médio**
- **Harmoniza o Qi do Baço/Pâncreas e do Fígado**
- **Faz aumentar a Energia Terra**

# Funções Energéticas do Ponto

- **Harmoniza o Qi do Sangue e o Yong Qi**
- **Drena a Umidade e a água em excesso**
- **Afasta a Umidade e a Umidade-Calor**

# WEISHU




- **Weishu - Estômago Shu –**

- **Bexiga 21**

- **Uma e meia polegadas lateral a borda inferior do processo espinhoso da décima segunda vértebra torácica (T12).**

# CARACTERÍSTICAS DO PONTO

- **Ponto que recebe um Canal de Energia Secundário que vem diretamente do Estômago**

- **Ponto Shu Dorsal do Estômago, ponto que harmoniza o Yang Qi do Estômago**

# INDICAÇÕES DO PONTO

- Gastrite

- Pancreatite

# INDICAÇÕES DO PONTO

- **Hepatite**
- **Enterite**
- **Anorexia**
- **Dor ao longo da coluna vertebral**

# INDICAÇÕES DO PONTO

- **Dilatação e dores do Estômago**
- **Distensão e dores abdominais**
- **Vômitos e náuseas**
- **Ptose gástrica**

# Funções Energéticas do Ponto

- **Fortalece o Qi do Estômago**
- **Harmoniza e fortalece o Qi do Baço/Pâncreas e o Qi Mediano**
- **Tonifica o Qi do Sangue**
- **Afasta a Umidade, a Umidade-Calor e a Mucosidade**
- **Drena a Umidade e a Umidade-Frio**

# SANJIAO

- **Sanjiaoshu - Sanjiao Shu –**

- **Bexiga 22.**

- **Uma e meia polegadas lateral a borda inferior do processo espinhoso da vértebra lombar primeiro (L1).**

# CARACTERÍSTICAS DO PONTO

- **Ponto Shu Dorsal do Triplo Aquecedor, ponto de dispersão da Energia Yang do Triplo Aquecedor**

- **Ponto que recebe um Canal de Energia Secundário proveniente do Canal de Energia do Triplo Aquecedor**

- **Ponto empregado no tratamento das afecções do Triplo Aquecedor pela técnica do Shu-Mo: Shu Dorsal, ponto B-22 ( Sanjiaoshu ), e Mo, ponto VC-5 ( Shimen )**

# INDICAÇÕES DO PONTO

- **Nos casos de acumulo de Energia nas Vísceras**
- **Plenitude no abdome**
- **Edema ou ascite**
- **Diarréia e dores lombares**

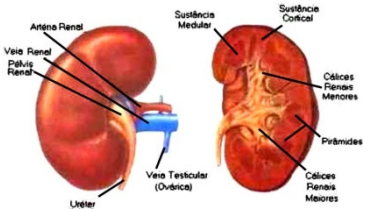
# INDICAÇÕES DO PONTO

- Cefaléia
- Vertigens
- Vômitos
- Nefrites aguda e crônica

# Funções Energéticas do Ponto

- **Tonifica o Qi dos Rins**
- **Harmoniza o Triplo-Aquecedor e a via das Águas**
- **Afasta a Umidade**

# SHENSHU




- **Shenshu – Rins, Shu –**

- **Bexiga 23.**

- **Uma e meia polegadas lateral a borda inferior do processo espinhoso da segunda vértebra lombar (L2).**

# CARACTERÍSTICAS DO PONTO

- **Ponto Shu Dorsal dos Rins, ponto de harmonização da Energia Yang dos Rins**

- **Ponto que recebe um Canal de Energia Secundário diretamente dos Rins**

# CARACTERÍSTICAS DO PONTO

- **Faz parte do grupo de pontos para a dispersão da Energia Yang dos Cinco Órgãos**

- **Ponto empregado no tratamento das afecções dos Rins pela técnica do Shu-Mo.**
- **O ponto Shu Dorsal dos Rins é o B-23 (Shenshu ), e o ponto Mo é o VB-25**

**(Jingmen )**

# INDICAÇÕES DO PONTO

- Nefrite
- Nefroptose
- Cólica renal
- Lombalgia
- Espermatorréia
- Priapismo
- Distúrbios mentais

# INDICAÇÕES DO PONTO

- **Impotência sexual**
- **Menstruação irregular**
- **Zumbido**
- **Surdez**

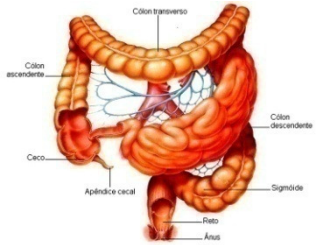
# INDICAÇÕES DO PONTO

- **Bronquite asmática**
- **Queda de cabelos**
- **Sequelas de paralisia infantil**
- **Lesão de parte moles da região lombar**
- **Retardo para falar**
- **Amnésia**

# Funções Energéticas do Ponto

- **Aumenta a Energia da Água dos Rins**
- **Tonifica o Qi dos Rins, a Essência e o Yuan Qi**
- **Harmoniza a via das Águas**
- **Fortalece o Qi do cérebro e da audição**
- **Aquece o Yang Qi, o Frio e o Calor do Coração**

# DACHANGSHU




- **Dachangshu - Intestino Grosso, Shu –**

- **Bexiga 25-.**

- **Uma e meia polegadas lateral a borda inferior do processo espinhoso da quarta vértebra lombar (L4).**

# CARACTERÍSTICAS DO PONTO

- **Ponto Shu Dorsal do Intestino Grosso, ponto de harmonização da Energia Yang do Intestino Grosso**

- **Ponto que recebe um Canal de Energia Secundário diretamente do Intestino Grosso**

# CARACTRISITCAS DO PONTO

- **Constitui uma das fontes de Energia para a região L4-5**

- **Ponto empregado no tratamento das afecções do Intestino Grosso pela técnica Shu-Mo. O ponto Shu Dorsal é o B-25 ( Dachangshu ), e o Mo, é o E-25 ( Tianshu )**

# INDICAÇÕES DO PONTO

- **Disenteria**
- **Constipação intestinal**
- **Lombalgia**
- **Ciatalgia**

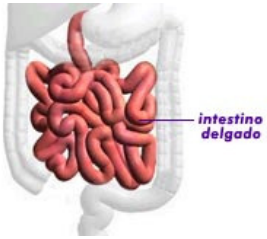
# INDICAÇÕES DO PONTO

- **Paralisia de membros inferiores**
- **Distensão abdominal**
- **Flatulência abdominal**
- **Dificuldade ou dor à evacuação ou à micção**

# Funções Energéticas do Ponto

- **Aumenta o Qi da Nutrição**
- **Harmoniza e umedece o Qi dos Intestinos**
- **Dissolve a estagnação do Qi dos Intestinos**
- **Afasta a Umidade-Calor do Intestino Grosso**
- **Drena a Umidade-Frio do Intestino Delgado**

# XIAOCHANGSHU




- **Xiaochangshu "Intestino Delgado, Shu" –**
- **Bexiga 27.**
- **Uma e meia polegadas lateral à linha média, ao nível do primeiro forame sacral posterior.**

# CARACTERÍSTICAS DO PONTO

- **Ponto que recebe um Canal de Energia Secundário proveniente diretamente do Intestino Delgado**

- **Constitui uma das fontes de Energia para a região sacra ilíaca**

# CARACTERÍSTICAS DO PONTO

- **É o ponto Shu Dorsal do Intestino Delgado, ponto para a harmonização da Energia Yang do Intestino Delgado**

- **Ponto empregado para o tratamento de afecções do Intestino Delgado pela técnica Shu-Mo. O ponto Shu é o B-27 (Xiachangshu) e o Mo, é o VC-4 ( Guanyuan )**

# INDICAÇÕES DO PONTO

- **Fezes líquidas**
- **Hematúria**
- **Espermatorréia**
- **Disúria**

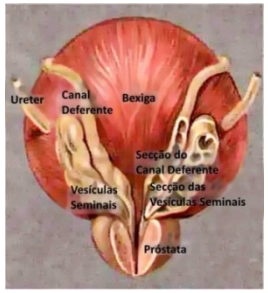
# INDICAÇÕES DO PONTO

- **Enurese noturna**
- **Dores e distensão abdominal**
- **Cefaléia com boca seca e sede intensa**
- **Lombalgia**
- **Sacroileíte**
- **Peritonite**

# Funções Energéticas do Ponto

- **Comanda e aumenta o Qi da Bexiga**
- **Harmoniza o Qi do Intestino Delgado, separa o Qi límpido do turvo**
- **Dispersa a estagnação de Qi do Intestino Delgado**
- **Harmoniza a via das Águas e estabiliza a Essência**

# PANGGUANGSHU




- **Pangguangshu "Bexiga, Shu" –**
- **Bexiga 28.**
- **Uma e meia polegadas lateral à linha média, ao nível do forame sacral posterior Segunda.**

# CARACTERÍSTICAS DO PONTO

- **Ponto empregado no tratamento de afecções da Bexiga pela técnica Shu-Mo: o ponto Shu Dorsal é o B-28**

**( Pangguangshu ), e o Mo, é o VC-3 ( Zhongji )**

# INDICAÇÕES DO PONTO

- Patologias urogenitais
- Sacralgias
- Sacroileíte
- Ciática
- Diarréia
- Constipação intestinal
- Glicosúria
- Retenção urinária

IPGU
Instituto de Pós-Graduação

# Funções Energéticas do Ponto

- **Fortalece a coluna lombar**
- **Harmoniza o Qi da Bexiga e da via das Águas**
- **Aumenta o Qi do Aquecedor Inferior**
- **Afasta a Umidade-Calor da Bexiga**

# TÉCNICA SHU-MO

- **PONTOS MO**

IPGU
Instituto de Pós-Graduação

**NOVA MARCA QUE APONTA PARA O FUTURO!**

## Introdução

**Acupuntura e moxabustão são componentes importantes dentro da medicina tradicional chinesa, que previne e trata doenças pela punção de determinados pontos do corpo com agulhas ou com aplicação de calor com Moxa.**

## Introdução

**Com eficiência e com a exigência de equipamentos simples, eles têm sido amplamente populares na China e noutros países por milhares de anos.**

**Existem várias técnicas para tratamento dentro da MTC, uma delas é a Técnica Shu Mo.**

# PONTOS DE ALARME (MO)

**O caractere chinês MU significa *coleta*.**

**Os pontos Mo coletam o Qi dos sistemas energéticos.**

**Os pontos são usados para diagnóstico.**

**Quando os pontos estão macios e doloridos os sistemas internos relacionados estão em desequilíbrio.**

IPGU
Instituto de Pós-Graduação

# PONTOS DE ALARME (MO)

**Esses pontos freqüentemente são utilizados para desequilíbrios energéticos de caráter agudo, mas podem ser usados para casos crônicos.**

**Os pontos de alarme estão localizados no tórax e no abdome.**

IPGU
Instituto de Pós-Graduação

# PONTOS DE ALARME (MO)

**Os pontos de alarme estão localizados no tórax e no abdome.**

**Elemento Água:**

**Rim - VB25 (Jingmen)**

**Bexiga – VC3 (Zhongji)**

IPGU
Instituto de Pós-Graduação

# PONTOS DE ALARME (MO)

**Os pontos de alarme estão localizados no tórax e no abdome:**

**Elemento Fogo:**

***Coração – VC14 (Juque)**

***Intestino Delgado–VC4 (Guanyuan)**

***Pericárdio ou Circulação Sexo–VC17 (Shanzhong)**

***Triplo Aquecedor – VC5 (Shimen)**

IPGU
Instituto de Pós-Graduação

## PONTOS DE ALARME (MO)

**Os pontos de alarme estão localizados no tórax e no abdome.**

**Elemento Metal:**

# Pulmão - P1 (Zhongfu)

# Intestino Grosso – E25 (Tianshu)

IPGU
Instituto de Pós-Graduação

## PONTOS DE ALARME (MO)

**Os pontos de alarme estão localizados no tórax e no abdome.**

**Elemento Madeira:**

# Fígado – F14 (Qimen)

# Vesícula Biliar – VB24 (Riyue)

IPGU
Instituto de Pós-Graduação

## PONTOS DE ALARME (MO)

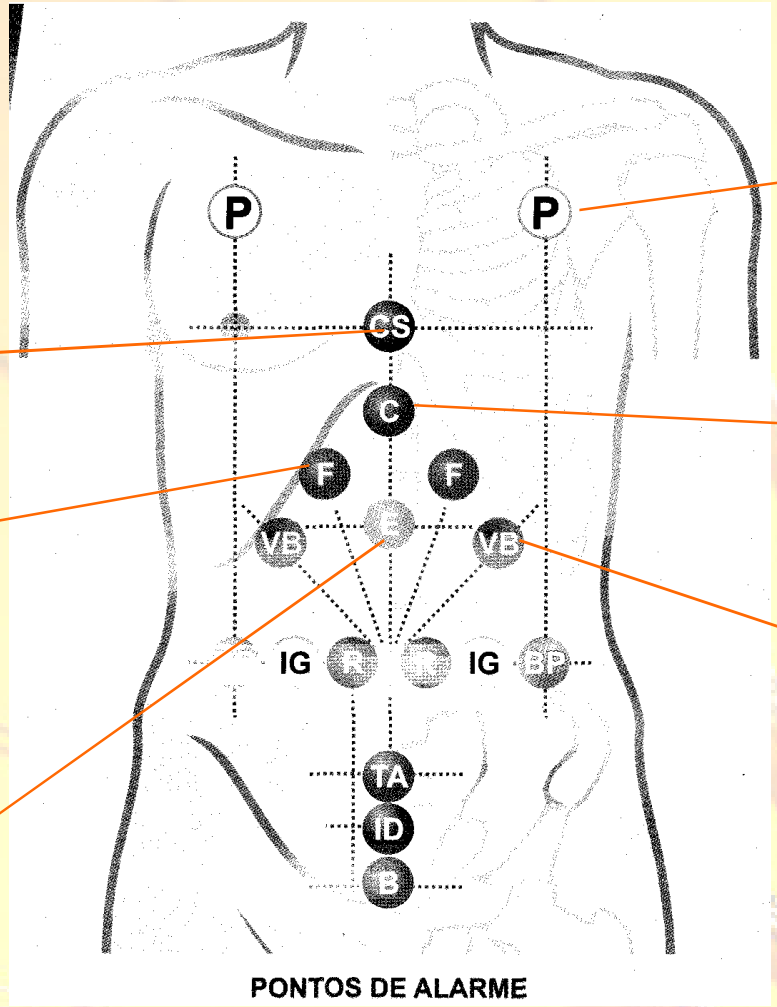
Os pontos de alarme estão localizados no tórax e no abdome:

**Elemento Terra**:

**Baço/Pâncreas – F13 (Zhangmen)**

**Estômago – VC12 (Zhongwan)**

# Pontos MO




P1

VC17

VC14

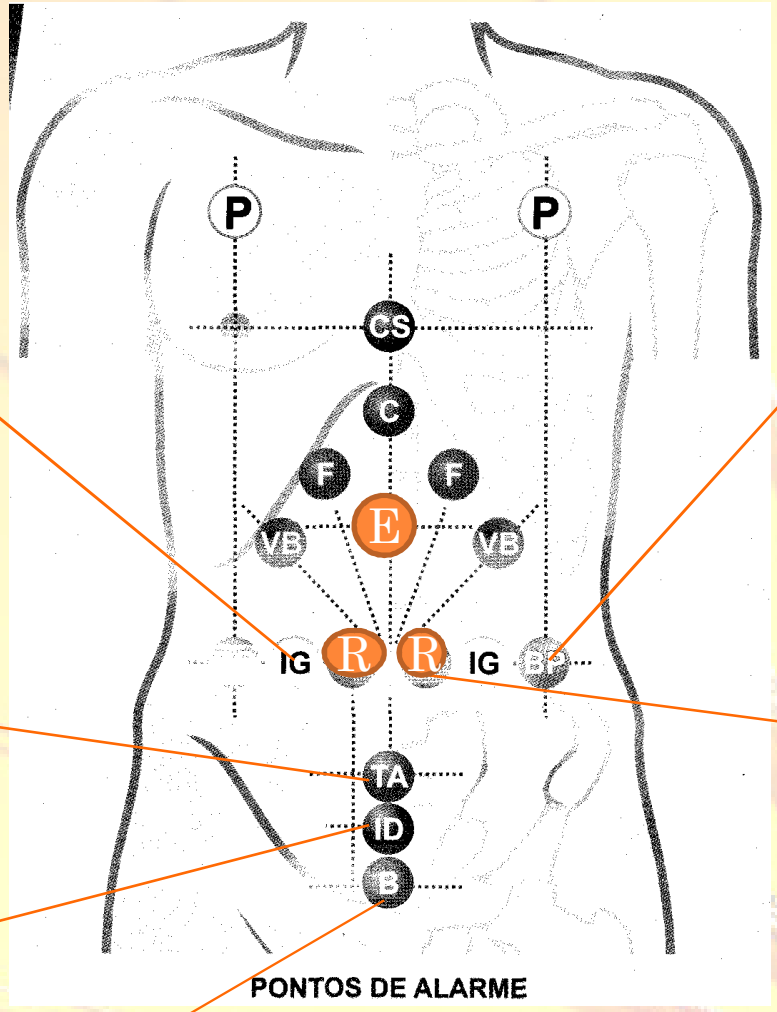
F14

VB24

VC12

IPGU
Instituto de Pós-Graduação

# Pontos MO




E25

F13

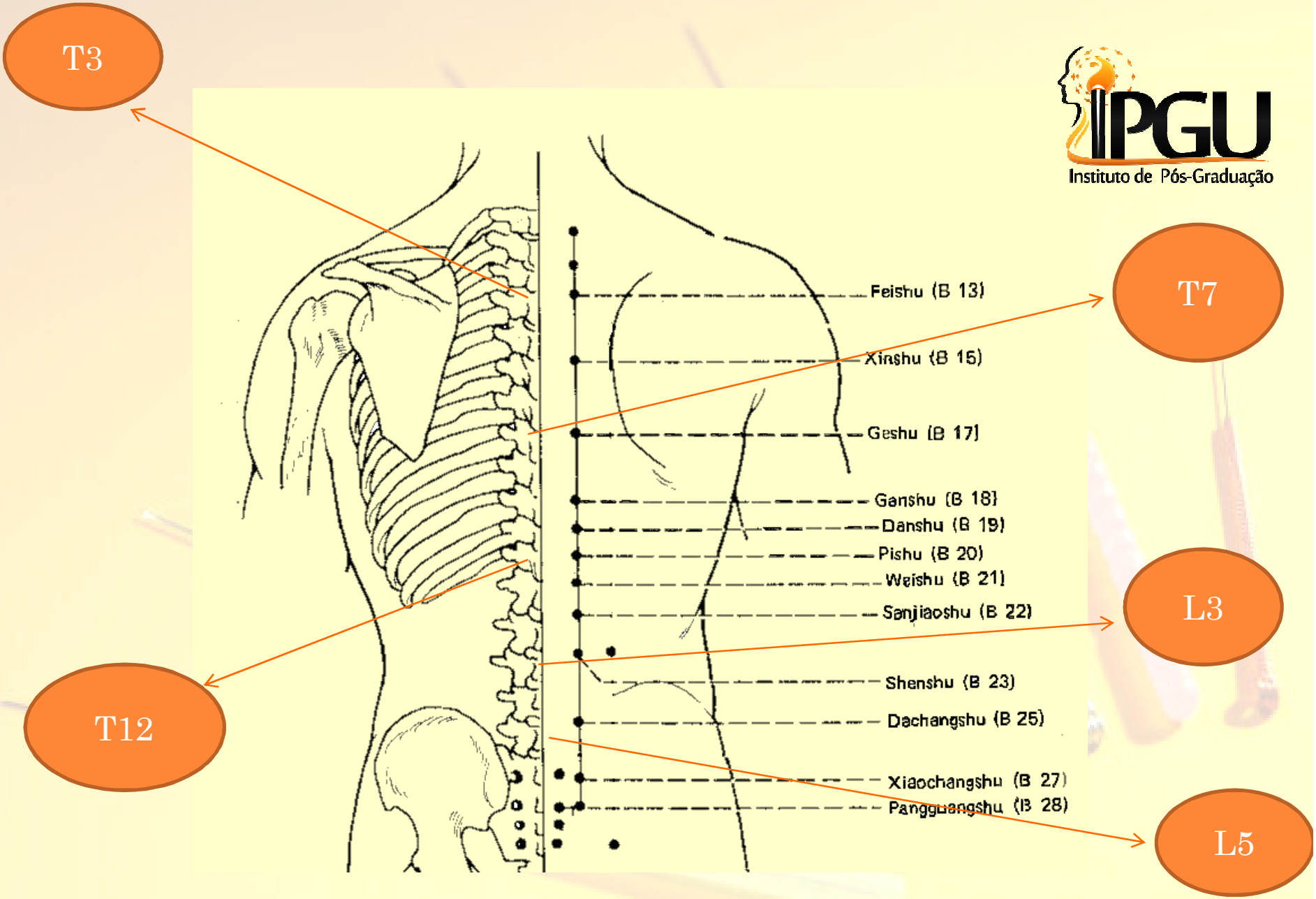
VC5

VB25

VC4

VC3

IPGU
Instituto de Pós-Graduação


T3
T7
L3
T12
L5
Feishu (B 13)
Xinshu (B 15)
Geshu (B 17)
Ganshu (B 18)
Danshu (B 19)
Pishu (B 20)
Weishu (B 21)
Sanjiaoshu (B 22)
Shenshu (B 23)
Dachangshu (B 25)
Xiaochangshu (B 27)
Pangguangshu (B 28)

# APLICANDO A TÉCNICA SHU-MO

Combinar o Ponto de Alarme e o Ponto Shu Dorsal ou Ponto de Assentimento do órgão ou víscera afetada com o objetivo de equilibrar os aspectos yin e yang do Zang Fu.

| ZANG FU | SHU ou ASSENTIMENTO | MO ou ALARME |
|---|---|---|
| RIM | B23 | VB25 |
| BEXIGA | B28 | VC3 |
| FÍGADO | B18 | F14 |
| VB | B19 | VB24 |
| BP | B20 | F13 |
| E | B21 | VC12 |
| C | B15 | VC14 |
| ID | B27 | VC4 |
| CS | B14 | VC17 |
| TA | B22 | VC5 |
| P | B13 | P1 |
| IG | B25 | E25 |

***Deficiência de Yang Qi do Baço-Pâncreas***

Ocorre quando há um consumo excessivo de alimentos crus e frios.

***Deficiência do Qi do Baço***

Esta é a desarmonia mais comum do Baço; isto decorre devido ao fato dela ser causada principalmente, pela alimentação irregular, além disso, os outros padrões de deficiência são variações deste.

## *Deficiência do Qi do Baço*

A debilidade da função do Baço de transformar e de transportar os Líquidos Orgânicos causa edema, distensão abdominal e dor abdominal aliviada pela pressão.

## *Deficiência do Qi do Baço*

Quando há deficiência de Qi e de Xue, sendo insuficientes para preencher e nutrir os músculos, carnes e os canais de energia e colaterais observam-se a presença de atrofia muscular, fraqueza dos membros, cansaço, face pálida ou amarelada, pulso vazio e língua alargada, pálida com revestimento fino e branco.

## Deficiência do Yang do Baço

As manifestações clínicas relacionadas a essa síndrome são: membros frios, distensão abdominal, edema, fezes pastosas ou diarréia com alimentos não digeridos

-

**Deficiência do Yang do Baço:**

Edema é decorrente do impedimento da função do Baço de transformar e transportar os fluidos, sendo estes acumulados sob a pele Se o Yang estiver deficiente, ele não pode cumprir sua atuação na termogênese e no transporte de alimentos, levando à distensão abdominal e membros frios.

-

- ***Exaustão da Energia do Baço***

Nesta síndrome observam-se os mesmos sinais e sintomas da deficiência do Qi e do Yang do Baço, acrescidos de: tontura e vertigem, pois a energia do Baço não pode subir e chegar à cabeça.

A debilidade de energia no Aquecedor Médio causa insuficiência na produção de energia, ocasionando falta de ar e fadiga.

- ***Exaustão da Energia do Baço***

É comum observarmos hemorróidas e varizes decorrentes da exaustão do Qi do Baço que não consegue garantir a nutrição dos vasos sanguíneos, ocasionando debilidade dos mesmos e conseqüente hemorragia. Além disso, ocorre prolapso do útero, ânus, freqüência e urgência urinária.

- **Disfunção do Baço-Pâncreas em controlar o Sangue**

Esta desarmonia é resultante da deficiência de Qi e de Yang do Baço que não conseguem manter o Sangue dentro dos vasos, o que acarretará no sangramento uterino, melena, varizes, hemorróidas.

.

**Disfunção do Baço-Pâncreas em controlar o Sangue**

Estes sangramentos correspondem a um quadro de deficiência e frio, que é diferente da hemorragia associada ao calor e ao excesso.Dentro deste quadro, as principais manifestações clínicas que podemos observar são: pulso fino, língua pálida e sangramentos difusos sanguíneos.

**.Frio-Umidade agredindo o Baço-Pâncreas.**

Esta desarmonia pode ocorrer devido ao Frio externo, mas também, é causada por excesso de ingestão de alimentos frios e crus, bebidas geladas, sorvete, mesmo que estes alimentos sejam ingeridos no verão ou no inverno.

## .Frio-Umidade agredindo o Baço-Pâncreas.

Quando o Baço é acometido pelo Frio e pela umidade ele não realiza de forma adequada sua função de transformação e transporte e de ascensão do Yang, por isso observamos a sensação de plenitude e distensão no epigástrio, regurgitação, dor abdominal, sensação de peso na cabeça. Normalmente observam-se também indivíduos com a pele sem brilho, rosto amarelado, não sentem sede e nem paladar.

**.Frio-Umidade agredindo o Baço-Pâncreas.**

A língua apresenta uma saburra de consistência pegajosa e o pulso cheio, escorregadio, o que indica a presença de Umidade, neste caso, invasão do Baço pela umidade exterior.

**.Frio-Umidade agredindo o Baço-Pâncreas.**

Na Umidade decorrente da deficiência de Qi do Baço, o pulso será fino e levemente escorregadio e a língua pálida com saburra fina.

- **Umidade-Calor agredindo o Baço-Pâncreas**

Pode ocorrer pela invasão da Umidade-Calor externa, assim como por excessos alimentares, comidas demasiadamente gordurosas, açucaradas, abundância de bebida alcoólica que após a fermentação transformam-se em Calor-Umidade que se acumulam no Baço e no Estômago.Essa síndrome pode ser por predomínio de Umidade, caracterizando-se pela ausência de sede ou pouca vontade de beber líquidos, o pulso não é muito rápido, a língua não se encontra avermelhada.

. **Umidade-Calor agredindo o Baço-Pâncreas**

Quando a origem da Umidade-Calor é externa, ela aparece repentinamente, pode ser pelo contato com o clima quente e úmido ou por consumo de alimentos contaminados.

. **Umidade-Calor agredindo o Baço-Pâncreas:**

Quando a origem é interna, geralmente é crônico, de início insidioso, decorrente do consumo excessivo dos alimentos relacionados anteriormente.

Nesta síndrome pode também ocorrer obstrução do fluxo da bile, resultando em icterícia e gosto amargo na boca.

# REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS


- CURVO, João. **A dieta do Yin e do Yang:** o gordo quente e o gordo frio. 5. ed. Rio de Janeiro: Rocco, 1994. 152p.

- CURVO João. **Magros Yin e Yang:** a dieta do equilíbrio. 2 ed. Rio de Janeiro: Rocco, 1990. 85p.

- HIRSCH, Sonia. **Manual do herói ou a filosofia chinesa na cozinha**. 1 ed. Rio de Janeiro: corre cotia, 1990.166p.

- JIA, Li, Zhicheng, Liu. **Clinical Experience in Acupuncture Treatment of Obesity.** Journal of Traditional Chinese Medicine 19 (1): 48-51, 1999.

- HUANG,Mh. Preliminary results of triple therapy for obesity.**international journal of obesity**, n.20,p.830-836,1996.

# REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS


- MACIOCIA, Giovanni. **A prática da medicina. São Paulo: Roca, 1996.932p.**
- **MACIOCIA, Giovanni. Os fundamentos da medicina chinesa. São Paulo: Roca, 1996.658p.**
- **ROSS, Jeremy. Zang Fu: sistema de órgãos e vísceras da Medicina Tradicional Chinesa. São Paulo: Roca, 1994.267p.**
- **ROSS, Jeremy. Combinação de Pontos: a chave para o êxito clínico. Rio de Janeiro: Roca, 2003.470p.**
- **XIAOFENG,Tang. 75 cases of simple obesity treated with auricular and body acupuncture. Journal of Traditional Chinese Medicine, n.17, p.55-56, 1997.**

# Video Bach Shu/Gua Sha/Ventosa

- http://www.youtube.com/watch?v=5FICX_XeXVc
- http://www.meihuanet.com/Atlas/B/13.html